

---

## Wander- und Kletterwoche in Franken

30.09. – 7.10.23

Diese Reise richtet sich an alle, die Spaß am Wandern und/oder am Klettern haben. Sie bietet auch Paaren die Möglichkeit, etwas gemeinsam zu unternehmen, bei denen z.B. nur eine:r klettert.

Unser „Basecamp“ für diese Woche ist das Naturfreundehaus Veilbronn. Malerisch auf einem Kletterfelsen gelegen, ist das Naturfreundehaus beliebt wegen seiner Gastfreundschaft, der atemberaubenden Aussicht und seiner guten Küche.

Täglich bieten wir geführte Wanderungen in die abwechslungsreiche Umgebung an. Wilde Felsformationen, alte Burgen und Ruinen, spannende Höhlen sowie romantische Täler und Mühlen werden wir dabei erkunden – aber auch die Einkehr in typische Fränkische Brauereien steht auf dem Programm.

Das Klettern findet in wechselnden Klettergebieten statt. Die Gruppe entscheidet am Vortag, welches Klettergebiet besucht werden soll. Auch wenn das Klettern eigenständig erfolgt (die Reise ist kein Kletterkurs!), sind zwei bis drei erfahrene Klettertrainer:innen dabei. Unser Motto ist an einen alten Spruch von Alex Lowe angelegt: „der beste Kletterer (Bergsteiger) ist derjenige, der am meisten Spaß hat“.

Am Abend treffen sich Wander:innen und Kletter:innen im gemütlichen Gasträum des Naturfreundehauses oder am Lagerfeuer zum gemeinsamen Austausch über das Erlebte.

### Voraussetzungen:

- Lust auf eine Gruppenreise mit gemeinsamen Aktivitäten
- Das Klettern findet täglich in anderen Klettergebieten statt, für eine der Wanderungen ist eine Anfahrt mit PKW/Fahrrad notwendig. Die Mobilität ist deshalb von den Teilnehmenden sicherzustellen und rechtzeitig abzusprechen.
- Kletter:innen sollten den 6. Grad UIAA im Toprope beherrschen. Erste Vorstiegserfahrung und ein erstes Kennenlernen auf einem unserer Klettertreffs sind erwünscht.
- Wander:innen sollten Kondition für 15-20 km lange Wanderungen mitbringen

### Kosten:

Mitglieder der NaturFreunde: 359,-€

Gäste: 399,-€

### Leistungen:

7x Übernachtung/Frühstück in Doppel- oder Dreibettzimmern

geführte Wanderungen

Begleitung der Klettergruppe durch qualifizierte Klettertrainer:innen

### Termin:

Beginn: 30. September 16:00 Uhr

Ende: 7. Oktober 11:00 Uhr

### Teilnehmer:

min. 10, max 23 Teilnehmer:innen

Bei weniger als 10 Anmeldungen findet die Reise nicht statt!

### Unterkunft/Treffpunkt:

Naturfreundehaus Veilbronn

<https://naturfreundehaus-veilbronn.de/>

### Anmeldeschluss:

15. Juli 2023

Eine kostenfreie Stornierung der Anmeldung ist bis zum 1. August 2023 möglich, danach werden 50% des Reisepreises fällig.

### Auskunft und Anmeldung:

BergsportNord

Matthias Böger

[bergsport@nf-nds.de](mailto:bergsport@nf-nds.de)

0178 564 1896

---

---

## Kletterdetails:

Wir klettern im Nördlichen Frankenjura.

### Kletterführer:

Ein Kletterführer für das Gebiet ist bei den Trainer:innen vorhanden. Zur Steigerung der Vorfreude und Unterstützung der locals empfehlen wir allerdings die Anschaffung eines eigenen Kletterführers. Die Kletterführer bestehen in der Regel aus mehreren Bänden. Für uns sind die Gebiete Leinleitertal, Streitberg, Ailsbachtal, Wiesenttal, Gößweinstein/Stadelhofen und Püttlachtal interessant. Wenn wir den Rockstore besuchen (s.u.), klettern wir eventuell auch in Betzenstein. Hier ist kein eigener Kletterführer notwendig (Trainer:innenexemplar)

### Ausrüstung:

Eine Liste der empfohlenen Ausrüstung erhaltet ihr von uns rechtzeitig vor der Reise  
Ein Besuch des Kletterladens Rockstore in Betzenstein ist geplant.

## Wanderprogramm

vorläufige Planung:

Samstag	Kurze Einstiegs- und Kennenlerntour rund um das Naturfreundehaus und das stille Leidingshofer Tal. Dauer 1 Stunde/ 3,5 km/ 40 Hm
Sonntag	„Felsen und Aussicht“ Abwechslungsreiche Wanderung Richtung Süden zu einem aussichtsreichen Kammweg und dem felsengerahmten Streitberg mit seiner Burgruine im Unteren Wiesenttal. Auf dem Rückweg Einkehr im Gasthaus in Oberfellendorf. Dauer 4,5 Stunden/ 15 km/ 370 Hm
Montag	„Totenstein und Dorfleben“ Halbtägige Wanderung mit Aufstieg zum Aussichtsfelsen Totenstein gegenüber dem Naturfreundehaus und Einkehr im Ladarer Dorfladen (Einkaufsmöglichkeit) in Unterleinleiter. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Dauer 2,5 Stunden/ 8 km/ 240 Hm
Dienstag	„Aufseßtal und Kathi-Bräu“ Wanderung Richtung Osten durch das romantische Aufseßtal zu der Brauerei Kathi-Bräu in der Nähe von Aufseß – ein Mythos unter fränkischen Bierfreunden. Dauer gut 5 Stunden/ 18 km/ 300 Hm
Mittwoch	„Wasser und Mühlen“ Wanderung Richtung Nordwesten durch die sanften Täler des Leinleiter- und des Werntales mit Besichtigung historischer Mühlen und Wassertechnik. Unterwegs Einkehr im Brauereigasthof in Heiligenstadt. Am Ende der Tour Einkaufsmöglichkeit in der Obstbrennerei Schulmühle. Dauer 7 Stunden/ 24 km/ 500 Hm (die Tour kann bei Bedarf auch abgekürzt werden)
Donnerstag	„Höhenburgen und Unterwelt“ Idyllischer Rundweg auf schmalen Pfaden mit Besichtigung der Burgruine Neideck – dem Wahrzeichen der Fränkischen Schweiz – und Erkundung mehrerer fränkischer Höhlen. Unterwegs Einkehr im Gasthof in Muggendorf. Dauer 5 Stunden reine Gehzeit + Höhlenbesichtigungen/ 17,5 km/ 480 Hm
Freitag	„Schloss Greifenstein“ Rundwanderung zu dem hoch auf einem Felsen thronenden Schloss Greifenstein mit seiner 300 Jahre alten Lindenallee und verwunschenen Parkanlage. Einkehr in Heiligenstadt. Dauer knapp 5 Stunden Gehzeit + Schlossbesichtigung/ 17 km/ 400 Hm

---